

# LIEVEGOED®

ANTROPOSOFISCHE ZORG



## De Hoge Born | Wageningen

Behandelboerderij De Hoge Born, onderdeel van Lievegoed ggz, bevindt zich op een prachtige locatie aan de rand van Wageningen. Op de Hoge Born wordt psychiatrische zorg geboden aan mensen met o.a. depressieve gevoelens, angstklachten, verslavingsproblematiek, een burn-out, trauma en psychosomatische klachten, al dan niet in combinatie met persoonlijkheidsproblematiek.

Lievegoed de Hoge Born is een plek om tot herstel te komen, te ontdekken waar je kracht ligt, zelf weer in beweging te komen en een gezond ritme op te bouwen. Je leert om te gaan met spanning, te oefenen met samenwerken, je grenzen aan te geven, je energie te doseren en zelf (weer) de regie te nemen over je leven. Het behandelaanbod is opgedeeld in dagbehandeling voor jongvolwassenen (18-28 jaar); dagbehandelingen voor volwassenen (28 jaar en ouder); en een kliniek. Een dagbehandeling bestaat uit 2-3 dagen per week en een opname in de kliniek duurt 4-6 weken.



# Visie

Lievegoed ggz biedt zorg vanuit de antroposofische benadering. Dit speelt een centrale rol binnen de zorg die op de Hoge Born wordt aangeboden.

Middels een divers dagprogramma wordt gekeken naar de mens als geheel en worden kwaliteiten aangewakkerd en gestimuleerd, waarbij het denken (hoofd), het gevoel (hart), en het doen (handen) worden aangesproken. Verbinding met de natuur en de gemeenschap, maar ook het ritme van de jaargetijden vormen hierbij belangrijke kaders. De helende omgeving en aandacht voor elkaar zijn belangrijk om je als mens te kunnen ontwikkelen. Dit vormt dan ook het fundament van de behandeling.

# Zorgaanbod

Behandelingen binnen de Hoge Born bestaan uit reguliere therapieën aangevuld met specifieke antroposofische behandelingen. Verbale therapieën (waaronder cognitieve gedragstherapie; inzichtgevende psychotherapie; acceptance and commitment therapy oftewel ACT; biografiegroep; EMDR) worden afgewisseld met non-verbale therapieën (waaronder kunstzinnige therapie; muziektherapie; mindfulness). In aanvulling op de reguliere behandelingen biedt Lievegoed vanuit de antroposofische benadering inwijvingen, euritmie en antroposofische medicatie. Daarnaast wordt gewerkt aan het versterken van de zingeving en dagstructuur.

Behandelingen worden met name in groepen gegeven, ondersteund door mentorgesprekken en individuele gesprekken met een behandelend (gz-)psycholoog, psychotherapeut, arts en/of psychiater.

Voor aanvullende informatie over Lievegoed en onze locatie de Hoge Born, verwijzen wij graag naar onze website: [www.lievegoed.nl](http://www.lievegoed.nl).



**AANMELDINGEN en/of INFORMATIEAANVRAGEN:**

telefonisch bereikbaar maandag t/m vrijdag van 11:00-13:00 uur

☎ (06) 40191176

✉ [opnamec@lievegoed.nl](mailto:opnamec@lievegoed.nl)